



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

červenec 2017

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
10.7.2017 Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program	
11.7.2017 Úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba papírových korálků	13.00-15.00 Canisterapie s p. Sáblikovou
13.7.2017 Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Výroba papírových korálků	
14.7.2017 Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Volný program	
17.7.2017 - 21.7.2017 Pondělí - pátek	ZAVŘENO		
24.7.2017 Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Tvoření z ruliček od toaletního papíru	

25.7.2017 Úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Tvoření z ruliček od toaletního papíru	
27.7.2017 Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 Tvoření z ruliček od toaletního papíru	13.00-15.00 Vycházka na zmrzlinu
28.7.2017 Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Tvoření z ruliček od toaletního papíru	
31.7.2017 Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 Háčkovaná sova	

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím.

Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

